

**Kėdainių SJMC TAU 2023/2024 m. m. II pusmečio
(balandžio mėn.) užsiėmimų tvarkaraštis**

Data		Užsiėmimų temos, lektoriai, vieta	
Mėnesis	Diena, valanda	SVEIKATOS IR DVASINIO TOBULĖJIMO fakultetas	KULTŪROS IR MENO fakultetas
BALANDIS	(pirmadienis) <u>8, 15, 22, 29 d.</u> 12.00 val.		Rankdarbių kūrybinės dirbtuvės. „NETRADICINIAI PIEŠIMO BŪDAI IR TECHNIKOS“ – tai terapija, išlaisvinanti vaizduotę, originalias idėjas ir fantazijas. Lektorė – technologijų mokytoja <i>Elvyra Skeivienė</i> ; Kėdainių SJMC; 228, 229 kab.
	(antradienis) <u>2, 9, 16, 23, 30 d.</u> 11.00 val.		MUZIKOS / DAINAVIMO praktinis užsiėmimas. Vadovė – režisierė <i>Aldona Sasnauskienė</i> ; Kėdainių SJMC, 229 kab.
	(antradienis) <u>2, 9, 16, 23, 30 d.</u> 12.00 val.	DĖMESIO!!! NAUJA VEIKLA. KVIEČIAME ŠOKTI! ŠOKIO IR KŪNO JUDESIO PRAKTIKA. „Šokyje visada priartėju prie savęs, lygiagrečiai artėdamas prie kitų ir prie paties Pasaulio. Tampu tiek dalimi, tiek visuma. Ir visa tai – MENAS. MENAS GYVENTI GYVAL... “, - apie šokio ir judesio integraciją sako specialistai. Veiklos organizatorės – <i>Dalytė Šlamiškytė-Ivoškienė, Angelė Juknevičienė</i> ; Kėdainių SJMC, aktų salė.	
	(antradienis) <u>2, 9, 16, 23, 30 d.</u> 13.00 val.	Praktinis FIZINIO AKTYVUMO užsiėmimas plaukimo baseine. Instruktorė – <i>Sonata Visockienė</i> ; Vilainių rekreacijos ir sporto pramogų komplekso baseinas.	
	(ketvirtadienis) <u>4, 11, 18, 25 d.</u> 17.30 val.	Šiaurietiško ėjimo praktinis užsiėmimas. Instruktorė – <i>Jūratė Petraitienė</i> ; Kėdainių SJMC, automobilių stovėjimo aikštelė prie įvažiavimo.	
	(penktadienis) <u>5, 12, 19, 26 d.</u> 12.00 val.	MANKŠTOS STUDIJA. „Subalansuotos ir įtraukiančios treniruotės!“. Grupės vadovė – sporto organizatorė <i>Sonata Visockienė</i> ; Kėdainių SJMC, aktų salė / 222 kab.	
	(penktadienis) 12 d. 12.30 val.	BALANDIS – SVEIKATOS mėnuo! Pavasarinė bendradarbiaujančių organizacijų popietė, skirta senjorų BENDRYSTEI ir SVEIKATAI: „Kritimų prevencija, sveikatai rizikingų būsenų atpažinimas ir pagalba“, „Sveiko maisto lėkštė“ ir DAR DAUG KAS. Muzikinę nuotaiką kurs Kėdainių SJMC Trečiojo amžiaus universiteto meno kolektyvas, vadovaujamas <i>Aldonos Sasnauskienės</i> , ir jų draugai 😊 Renginio dalyviai – TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETAI ir Kėdainių „BOČIAI“, koordinatorius – <i>Kęstutis Nekrošius</i> , Kėdainių SJMC, aktų salė. LAUKIAME VISŲ , norinčių dar kartą pasveikinti PAVASARĮ aktyviai su geros nuotaikos užtaisu!	